

Terminkalender

Nachfolgend die bis zum Redaktionsschluß gemeldeten Veranstaltungstermine. Diese Rubrik ist auch gleichzeitig ein Adressennachweis der Makrobiotik- Institutionen und Veranstalter im deutschsprachigen Raum. Folgende Kennzeichnungen finden Sie bei den jeweiligen Adressen:

B = Makrobiotik- Beratung

I = Infostelle

C = Catering

Ca = Camping

E = Eßgelegenheit (z.B. Mittagstisch o.ä., meist nur auf Voranmeldung!)

H = Hotel

M = medizinische Beratung

O = Organisation, Verein zur Verbreitung der Makrobiotik mit unterschiedlichen Aktivitäten

P = Pension, Gästehaus

R = Restaurant, Imbiß

U = Unterkunft, Bed & Breakfast

V = Veranstalter von Kursen / Seminaren, oder einmalige Veranstaltung

Z = Lehrzentrum mit Makrobiotik- Beratern

Bei allen erwähnten Zentren wird deutsch gesprochen.

Redaktionsschluß: 15.1. / 15.4. / 15.9. des Jahres für die Folgeausgabe

Die Aufnahme in den Terminkalender unterliegt bestimmten Kriterien und ist kostenpflichtig. Bedingungen bei Bedarf bitte anfordern! Der Verlag behält sich vor, eingereichte Meldungen nicht zu veröffentlichen, falls die Redaktionsleitung Widerspruch erhebt. Die nachfolgenden Termine und Angaben beruhen auf dem Material, das uns von den Einreichern zur Verfügung gestellt wurde. Für die dort angegebenen Kurse/Seminare/Dienstleistungen haften die Auftraggeber. Falls uns jedoch berechtigte Einwände gegen einen Anbieter bekannt werden, überprüfen wir die Fortsetzung der Eintragung.

Makrobiotik- Zentren/ Institutionen/ Veranstaltungen:

Deutschland

10585 Berlin-Charlottenburg, Makrobiotik in Berlin e.V. (O,V,B,R,C.) Schustehrusstr. 26 Ecke Kaiser-Friedrich-Straße, Telefon Büro: 030-3470 3070, Restaurant: 030-3414166, Telefax 030-3470 3071. E-Mail: makrobiotik-berlin@t-online.de www.naturalmente.de//

Kochkurse mit Hans Arthur Schmid, Info, Anmeldung: Tel.: 030-34703070 oder im MakroZentrum persönlich. makrobiotikkurse@t-online.de

Bio-Naturkost-Restaurant „natural‘mente“ im MakroZentrum Berlin. Catering, Kita- und Schullessen, Fahrbarer Mittagstisch. Vegetarisch-vegan-makrobiotisch. 100% Bio mit Zertifikat, vollwertig, Nichtraucher. Öffnungszeiten: Mo-Fr 12-15.30

Uhr So 11-15.30 Uhr Brunch. Andere Zeiten für Gruppen ab ca. 10 Personen nach Absprache (Feiern und andere Anlässe). E-Mail: natural.mente@t-online.de // www.naturalmente.de

22111 Hamburg, Ost-West Zentrum e.V. (Z,B), Legienstr. 8, Tel.: 04155-5581 // **Seminare / Kurse / Beratungen mit Klaus Schubring, Makrobiotik-Kurse, Mittagstisch, Kochkurse, Studiengruppen, regionale Kontaktzentren in ganz Deutschland** z.b. Raum München, Allgäu, Augsburg, Stuttgart, Bad Urbach/ Reutlingen, Erlangen/Nürnberg, Hessen, Bochum, Münsterland, Hannover, Bremen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg und Hamburg sowieso und in vielen weiteren Orten. Einfach nachfragen bei Interesse und Notwendigkeit z.B. jeden Morgen von 9-11 Uhr am Telefon 04155-5581. // **Makrobiotik-Intensiv-Seminare** mit verschiedenen Themen im Jahreskreislauf, bitte Programm anfordern.

•20259 Hamburg, Schulweg 22, Kochkurse, Seminare, Beratung, Mittagstisch.





UNVERGLEICHLICH WÜRZIG UND VIELSEITIG!
Original japanische Sojasoßen von Arche – erlesene Zutaten und traditionell natürliche Reifung.



Arche Naturprodukte GmbH · D-40721 Hilden
www.arche-naturkueche.de

MAKROBIOTIK ERLEBEN

Impulse für Gesundheit & Veränderung.

Durchatmen in idyllischer Schwarzwald-Landschaft, Wohlfühlen in der Atmosphäre unseres liebevoll restaurierten Fachwerkhäuses, die vegan-makrobiotische Küche genießen.



**Urlaub pur!
Herzlich
Willkommen.**

Angebote:

Beratung, individuelle Heilkost, Shiatsu- / Acidose-Massage, Kompressen etc., Reiki, DO-IN, Tai Chi & Qi Gong, 5 Tibeter.

Gäste- und Seminarhaus, Roland Schneider & Nicole Demel, Eichenweg 46, 75323 Bad Wildbad- No., Tel. 07085 – 920 100, www.makrobiotik-erleben.de – info@makrobiotik-erleben.de

•21514 Büchen, Makrobiotik-Beratung, Möllner Str. 100, Tel.: 04155-5581, Fax: 04155-6357

22527 Hamburg, Makrobiotik für alle e.V. (B,O,V), Marion Menger HP und Dozentin für Körpertherapie, seit 8 Jahren Stammlererin und Kontaktperson des "One World Camp" Sommerlagers in England sowie Organisatorin der "International School for Traditional Thaimassage", Ga-

zellenkamp 156A, Tel. Büro und Praxis: +49(0)40-6708226, // Fax: +49(0)-68282254, // Mobile: +49(0)179-2408163, E-Mail: marion_menger@sturmruhe.de // www.sturmruhe.de: Beratungen, Craniosacraltherapie, Shiatsu, Thaimassage, Indian Facelift and Head Massage, Organisation von Kochkursen und Seminaren, Herausgeberin des Makrobiotikheftes „Lauffeuer“. Info auf Anfrage.

28203 Bremen, "a new world" Naturkostladen und Versand, (I,O), Rose Richards, Ostertorsteinweg 96, Fon. + Fax.: 0421-4986826, // Kochkurse, Mittagstisch, Vorträge, Seminare, Beratung. **Info anfordern**.

28203 Bremen, VIVA MAKRO, (VJ), Körnerwall 1, Paulina und Daniela Keim-Schaub, Tel.: 0421-7908473, www.viva-makro.de
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 12.00-17.00, Di bis 18.30.
 Makrobiotischer Laden, Mittagstisch und Kochkurse, auch Lieferservice für Seminarverköstigung, Feiern und andere Anlässe. Infos über den Laden, Mittagstisch und Kochkurstermine werden gerne zugesendet.

29699 Benefeld, bei Walsrode, Gisela Perlwitz, Wanderköchin, (B,V), Beratung, Kochkurse, Vorträge, Makrobiotische Reisegestaltung. Tel.: 05161 4619, e-mail: gisela@perlwitz.net // www.makrobiotik.eu

51069 Köln, Makrobiotik Zentrum "Sonnenblume" (VJ), Bergisch Gladbacher Str. 968, Tel.: 0221-6802522, Fax: 0221-686407:
 Regelmäßig makrobiotische Kochkurse, sowie Vorträge und Seminare und Beratungen mit Rik Vermuyten, und makrobiotischer Mittagstisch. Termine und Infos bitte bei uns anfordern.

53129 Bonn, Sonnenblume (I,V), Hausdorffstr. 158, Tel.: 0228-2077788, Fax: 0228-3697176.
Makrobiotik-Kochkurse, Beratungen, Kochkurse.

66127 Saarbrücken, Wolfgang Kreis (I,B), Kreisstraße 74, Tel.: 06898/370764, Fax: 06898/370765, E-Mail: drwkreis@t-online.de.
 Individuelle Lebensberatung u. Coaching auf der Grundlage des Einzigsten Prinzips u. professionellen Coaching- und Beratungsgrundsätzen.

66333 Völklingen, DAS GROSSE LEBEN (O,I,B), Hauptstr. 50, Fon:+49 (0)6802-91073, Fax:+49 (0)6802-91074, E-Mail: redaktion@das-grosse-leben.de
 Internet: www.das-grosse-leben.de

Herausgeber der deutschsprachigen Makrobiotik-Medien **DAS GROSSE LEBEN-Magazin** und **DAS GROSSE LEBEN-Nachrichten** sowie **DAS GROSSE LEBEN-Online** und Betreiber von **DAS Deutsche Online-Makrobiotik-Archiv (DOMA)**,
<http://www.makrobiotik-archiv.de/>

69121 Heidelberg- Handschuhsheim, Evas Lehrküche und Seminarzentrum (Z,I,B), Dossenheimer Landstr.84, Tel.: 06221 / 400858:
Kochstudio: Vital-Kost Level 1, 2, 3, 4 und 5 // Fünf Elemente-Kochen Level 1 und 2 // **Sonderkurse im Kochstudio:** Elemente-Kochen Level 3 / Herstellung von Sojamilch, Tofu, Tempeh und Natto / Herstellung von milchsaurem Gemüse / Backkurs: Brot und Brötchen / Backkurs: Kuchen u. Kekse / Desserts-Kurs: Soja-Eiscreme, Süßspeisen u. Cremes / Backkurs: Weihnachtsgebäck Level 1 und 2 / Ausbildungsprogramm. Seminare und **Academia macrobiotica** (Vortragsreihe zu fernöstlicher Medizin). Ausführliches Programm anfordern.

Seminare und Vorträge: Gesicht-Diagnose Level 1 // Puls-Diagnose Level 1 // Augen-Diagnose Level 1 // Akupressur für schöne Haut // Makrobiotische Hausapotheke Level 1 und 2 // Frauengesundheit Level 1 und 2 // DO-IN-Meridianübungen.
Vortragsreihe: Hyperaktivität und ADS // Magenprobleme // Rückenschmerzen // Brustkrebs // Kreislaufproblem. **Termine u. ausführliches Programm anfragen.**

75323 Bad Wildbad-Nonnenmiss, Verein Makrobiotik in Deutschland e.V. (O,I,V), Eichenweg 46, Tel. 07085 – 920 566, Fax: 07085 – 920 565, www.midev.de.
Hilfe bei Kontaktsuche in der Nähe. Adressen von Makrobiotikberatern, Zentren, Vereinen und Privatpersonen. Jährliche Präsentation mit Stand und **Vorträgen** auf der **Paracelsus-Messe** in **Wiesbaden** im Februar.

75323 Bad Wildbad-Nonnenmiss, Gäste- und Seminarhaus *Makrobiotik erleben* (B,E,P,V), Roland Schneider & Nicole Demel, Eichenweg 46, Tel. 07085 – 920 100, info@

makrobiotik-erleben.de, www.makrobiotik-erleben.de.

Vegan-makrobiotische Küche in Voll- und Halbpension. Im Nord-schwarzwald. Ganzjährig geöffnet. **Angebote:** Beratung, individuelle Heilkost bei Krankheit, Shiatsu- / Acidose-Massage, Kompressen etc., Reiki, DO-IN, Tai Chi & Qi Gong, 5 Tibeter. **Seminare:** Kochkurse, Reisfastenwochen, Shiatsu-Massage erlernen, Nähere Info auf Anfrage.

79104 Freiburg: Makrobiotikverein Natürliche Lebensweise e.V. (B,O), Mozartstr. 22, 79104 Freiburg, Tel.: 0761-2171896, www.roberthendricks.de/index1 praxis@roberthendricks.de
 Makrobiotik-Ernährungsberatung, Therapeut, Lebens- und Beziehungsberater. Kochkurse, Workshops, Seminare, Vorträge mit Robert bzw. Anne und Robert Hendricks: **Workshop**, Aussöhnung mit dem inneren Kind // **Kurse: Meridian Dehnübungen // Shiatsu Griffe für den Alltag für Paare und Singles // Vortrag: Allergien: Ursache und Heilung // Makrobiotik- Gesundheits-Treffen**, Info und Austausch über die Makrobiotik und die Gesundheit, das Verständnis der kosmischen Gesetze von Yin und Yang **Jeden 1. Donnerstag von 20.00-21.30 Uhr, Mit telefonischer Voranmeldung // Klimawandel, Diskussi-**

Lebens * Freude * Energie
 im Essen · Trinken · Denken · Handeln

RUSCHIN
 MAKROBIOTIK

Importiert direkt aus Japan
makrobiotische Spezialitäten
der Firma MUSO

MISO - SOJASOSEN - SUPPEN
 NUDELN - UMEBOSHI - MEERESGEMÜSE
 GRÜNER TEE - SHIITAKE PILZE - SÜSSMITTEL - KRÄUTERTEE
 WÜRZSOSEN - CHIPS - GELIERMITTEL - PICKLES

Gib's im
Naturkost-
handel


RUSCHIN
 MAKROBIOTIK
 RUSCHIN GMBH
 POSTFACH 75 04 61 · 28724 BREMEN
 FON 0421-63 66 007 · FAX 0421-63 66 008


FRÜHLINGSSEMINAR
 mit
Klaus Schubring
28. 4. - 3. 5. 2010

MAKROBIOTIK-
SOMMERTREFFEN
30.07. - 05.08.2010

Bitte Programm anfordern!
Ost-West-Zentrum Hamburg e.V.
 Legienstr. 8
 22111 Hamburg
 04155/5581 od. 040/404418

onsabende über unsere heutige globale Situation. Was sollten wir tun, was sollten wir unterlassen? Eintritt frei. **Jeden 2. Donnerstag von 20.00-21.30 Uhr, Mit telefonischer Voranmeldung // Philosophischer Kreis mit zeitkritischen Themen Jeden 1. Montag von 20.00-21.30 Uhr, Mit telefonischer Voranmeldung // Bio-Vollwert Makrobiotik-Kochseminar.**

D-85567 Grafing-Straubdorf, al Mare, Isabella Jullien (E,B,V), Am Hang 16, Tel.: 08092 31621 u. 0160 3513225, Fax: 08092 862078. E-Mail: isabella.jullien@web.de, www.makrobiotik-jullien.de **Makrobiotischer Mittagstisch,** immer freitags 13.00 – 15.00 h und auf

DAS GROSSE LEBEN Nachrichten

Impressum:

ISSN: 0932 -2981
Erscheint: 3x / Jahr
24. Jahrgang 2010

Anschrift: DAS GROSSE LEBEN, Hauptstr.50, D-66333 Völklingen
Fon +49 (0)6802-91073 (Anrufbeantworter), Fax +49 (0)6802-91074
E-Mail: redaktion@das-grosse-leben.de
Internet: http://www.das-grosse-leben.de

Redaktionsleitung: Peter Reiter (v.i.S.d.P.)

Redaktion: Iris Reiter, Edward Esko, Wolfgang Kreis, Bob Carr, Gabriele Kushi, Axel Bergdolt und viele ständige und nichtständige ungenannte Helfer. Einige unserer Beiträge kamen durch die Kooperation mit der Zeitschrift Macrobiotics Today, 1277 Marian Ave, Chico, Ca. 95928, USA, zustande. Many thanks to Carl Ferré for his cooperation.

Verteilung über Naturkostläden und Makrobiotik-Zentren in Deutschland, Österreich, Schweiz und Luxemburg sowie über das Internet. Abgabe gratis. Oder im Rahmen einer Fördermitgliedschaft (Bezug von DAS GROSSE LEBEN-Magazin + DAS GROSSE LEBEN, Makrobiotik-Nachrichten und andere Serviceleistungen inklusive.). Bei Interesse Informationen anfordern.

Bankverbindungen:

Inland: Postbank Saarbrücken, BLZ: 590 100 66, Kto- Nr: 700 05-662
Ausland: Postbank Saarbrücken, IBAN: DE12 5901 0066 0070 0056 62, BIC: PBNKDEFF.

Rückwärtige Ausgaben: im laufenden Jahr im Rahmen einer Fördermitgliedschaft bei uns nachziehbar, vom Vorjahr an rückwirkend erhalten. Sie Ausgaben nur über den D-48366 Holthausen/Laer, Tel. 02554-8892, Fax: 02554-8919, solange Vorrat reicht.

Titelfoto: © drubig-photo - Fotolia.com

© DAS GROSSE LEBEN, 2010. Nachdrucke, Kopien oder elektronische Nutzung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

Anfrage / Makrobiotik-Laden.

Veranstaltungen: Urlaubskurse in der Eggl-Hof- Pension mit makrobiotischer Vollverpflegung / **Beratung mit Klaus Schubring**, 16. Woche, 20.04. - 23.04.2010, // **Kochkurse**, regelmäßig u. auf Anfrage / **Sonntagsbrunches / Pfingsten: Kochseminare in der Toskana:** 29.5. -05.06.2010 mit Martin Korzer, 05.06. -12.06. 2010, Anmeldungen bei al mare, Ort: Massa Maritima.

86150 Augsburg, Makrobiotik-laden Augsburg, Pfladergasse 6 (I,E,V), Kurse und Mittagstisch immer von Do und Fr, und jeden ersten Sa. im Monat. Info unter: Tel.: 0821-3195339, Markus und Stephanie Gartner, www.makrobiotik-augsburg.de, info@makrobiotik-augsburg.de

Frankreich

32420 Simorre, Alliance Verte, Rue Paul Martin, (I,O,R), Tel.: 0033-5-62653732. allianceverte@yahoo.com Makrobiotik Restaurants, Schreinerie u. Immobilienbüro. Praktika in verschiedenen Arbeitsbereichen möglich. Bitte anfragen.

67200 Strassbourg, Terre & Partage, c/o Rohmer Sabine, Makrobiotische Vereinigung im Elsaß e.V., (O), 82 Rue des Capucins, Tel. 0033-3-88289918 (AB). Selbstrenoviertes Haus, Teil eines alten Benediktinerklosters, z.Zt. 2 Gästezimmer und makrobiotische Vollverpflegung. Auch in der Wintertime meist sonnig und angenehm. Nähere Info anfordern!

Schweiz

1922 Les Granges, Hotel Balance (H, V), Fam. R. Eberle, Tel.: 027-7611522, Fax. 027-7611588 www.vegetarisches-hotel.ch info@vegetarisches-hotel.ch Über 20 Jahre das 1. Makrobiotik-Hotel in der Schweiz. Hochentwickelte gesundheitlich/ökologische Ausstattung. Flexible First-Class-Makrobiotik- und vegetarische Küche. **Info auf Anfrage.**

Niederlande

1017 Amsterdam, Kushi Institut von Europa, 65 Weterigshans, (B,I,O,V,Z), Tel.: 0031-20-625 75 13, Fax: 622 73 20. kushi@macrobiotics.nl, www.macrobiotics.nl



Schule der Kochkunst / Art of Life School / Frau und Gesundheit / Programm anfordern!

DAS GROSSE LEBEN

Die drei Kategorien der Heilung von Georges Ohsawa

Die sieben Stufen der Medizin von Jacques Skalka



Ganzheitliche Medizin:

Makrobiotik in der Arzt-Praxis

Kennen Sie schon die umfangreiche **Magazinausgabe** von DAS GROSSE LEBEN? Die Zeitschrift für alle Fördermitglieder des Makrobiotik-Mediums und die große "Schwester" von der Nachrichtenausgabe, die Sie gerade in Händen halten...

Die aktuelle Ausgabe (Nr. 80) ist erschienen!

Themen:

Schwerpunkt Ganzheitliche Medizin: Makrobiotik in der Arzt-Praxis / Die drei Kategorien der Heilung / Die sieben Stufen der Medizin / Rezepte / Makrobiotik-Zentren / Produktinfos / Bücher / Medien / Leserbriefe / Fragen zur Makrobiotik / Zeitgeist-Nachrichten / Makrobiotik International u.a.

Bezug im Rahmen einer Fördermitgliedschaft.

Bei Interesse bitte unverbindl. Info anfordern:

Verein DAS GROSSE LEBEN, Hauptstr. 50, D- 66333 Völklingen, Fon: +49 (0)6802-91073, Fax: +49 (0)6802-91074
E-Mail: redaktion@das-grosse-leben.de
Internet: http://www.das-grosse-leben.de

Einladung zu einer Wohlfühlwoche

Makrobiotik pur

23.-29. August 2010

Das

„Haus Königsee“ liegt am Rand der Vulkaneifel, in Oberdürenbach, in der Nähe von Bad Neuenahr-Ahrweiler.

- Mit morgendlichen DO-IN-Körperübungen, Vorträgen, Kochkursen, Massagen, Wanderungen.
- Kulturelles Programm.
- Täglich drei vegetarisch-makrobiotische Mahlzeiten.

Programm anfordern bei: Makrobiotik in Deutschland e.V.
75323 Bad Wildbad · Eichenweg 46 · Tel.: 07085 920100
Internet: www.midev.de