

Kleinanzeigen

Kosten: *Privat*-Mindestgebühr EUR 6,- für die ersten 20 Wörter, jedes weitere Wort EUR 0,30 // *Gewerblich oder gewerbeähnlich:* Mindestgebühr EUR 15,- für die ersten 20 Wörter, jedes weitere Wort EUR 0,75 // Zahlen gelten auch als Wort // **Quittung** nur gegen Einsendung eines fertig ausgestellten Beleges mit frankiertem Rückumschlag möglich. // **Chiffre** zuzügl. EUR 5,- // Auf Wunsch **Belegexemplar** EUR 6,- // Die Gebühr ist im Voraus zu entrichten. Kleinanzeigen ohne Vorauszahlung werden nicht veröffentlicht. Bitte in Briefmarken, bar oder Scheck zusammen (oder per Überweisung parallel) mit dem Text an uns einsenden (**Adresse siehe Impressum**). **Einsendeschluß** jeweils 15. Nov. / Febr. / Mai / Aug. des Jahres für die Folgeausgabe. Bank Inland: Postbank Saarbrücken, BLZ: 590 100 66, Kto.-Inhaber: Ost-West-Bund e.V., Kto.-Nr: 11890-660 // Ausland: Postbank Saarbrücken, IBAN: DE86 5901 0066 0011 8906 60 BIC: PBNKDEFF

Hochvogesen: Zimmer und Camping auf sonnigem, ruhigem Bergbauernhof. Makrobiotische Küche, eigenes Biogemüse, Tempeh, Miso, Umeshi, Andalusierpferdezucht, Reitmöglichkeit, Kochkurse, Wandern. Tel. + Fax: 0033329570796, www.vogesenbiohof.com

www.5Elemente-versand.de Seit 9 Jahren versenden wir Makrobiotische Lebensmittel von Arche, Terrasana, Ruschin Makrobiotik und vieles mehr. Informieren Sie sich über unser interessantes Angebot. Bestellannahme und Beratung von Montag bis Freitag von 8.00 – 18.30 Uhr. Kontakt: Jürgen Seiwert Tel.: 09231/5078532, Fax: 09231/5077475. Besuchen Sie unser BIO-Bistro in Marktredwitz!

MAKROBIOTIK IN TSCHIECHIEN



HOTEL FRANCIS – FRANZENSBAD

Das erste, auf gesunde Ernährung orientierte (spezialisierte) Kur-Hotel

Unser neues Angebot beinhaltet den Aufenthalt mit gesunder Ernährung – makrobiotische, vegetarische und vegane Biokost.

Zum Aufenthalt gehören Kur- und Wellness- Anwendungen, die wir Ihnen direkt im Hotel anbieten. Unterbringung in einem unserer 19 Zimmer.

1 Woche VP mit 10 Anwendungen schon ab 305,- euro!

Tel. +420 354541049
reservation@hotelfrancis.cz
www.hotelfrancis.cz

Makrobiotisch Kochen für alle Lebenssituationen in Theorie und Praxis **bei Ihnen zu Hause** mit Gisela Perlwitz, Anfragen unter 05161/4619, gisela@perlwitz.net

URLAUBSVERANSTALTUNGEN 2012 von makrobiotik-perlen mit Gisela Perlwitz auf Sylt, in Lech am Arlberg (Österreich), in Bad Schandau bei Dresden (Elbsandsteingebirge - Nationalpark Sächsische Schweiz) und erstmalig in der **Fränkischen Schweiz**.

Eine makrobiotische Urlaubswoche unterstützt die Kraft zur Selbstregulation. Unsere physische, emotionale und mentale Regenerationsfähigkeit bekommt über ausgesuchte Nahrung, Zubereitung und Zusammenstellung, über das Zusammensein, Gespräch und Austausch sowie über den Umgebungswechsel Impulse, die weit über diese Woche hinaus wirken.

Auf allen Urlaubsveranstaltungen bieten wir eine abwechslungsreiche makrobiotische Vollpension an. Diätische Notwendigkeiten können im begrenztem Umfang Berücksichtigung finden. **Termine, Anfragen und Information unter 02575/424552, www.makrobiotik.eu und www.makrobiotik-perlen.de**

Makrobiotisch Kochen für Sie und Ihre Familie. Sie können mich buchen: 0 40/39 90 12 43 oder mouni@genussvollessen.de

Makrobiotik-Paketversand: Info bei Makrobiotik-Zentrum Sonnenblume, Bergisch-Gladbacher Straße 968, 51069 Köln, Telefon/Fax 0221 / 6802522.

MACRO-CRUISE: All inclusive **Urlaub auf dem Segelboot mit makrobiotischer Verpflegung** und umfangreicher Auswahl an zertifizierten biologischen und ökologischen Produkten. An der malerischen kroatischen Küste. Fast alle Lebensmittel, die Sie an Bord vorfinden, tragen das Siegel „ökologisches Erzeugnis“. Wunschreisen möglich.

Kontakt: ETNOtrend d.o.o., Vinogradarska 14, Mala Rakovica, 10430 Samobor, Phone/Fax: ++385 1 33 66 417
++385 91 573 02 97
++385 99 336 64 17

Inhalt:

- 02 Kleinanzeigen / Impressum
- 03 **Wie ich mit einer gesunden Lebensweise 4 Krankheiten heilte: Osteoporose- Glutenallergie, Diabetes, Nierenkrebs**
Erfahrungsbericht von Willa Pearls
- 06 **Intensiv-Kur für den Darm: Die Ingwerkompressen von Kaare Barsel**
- 12 **Terminkalender**



MAKROBIOTIK-STUDIENSEMINAR

mit

Klaus Schubring

27.10.-31.10.2011

Thema:

Aktiv oder Radio Leuchten oder Strahlung

Bitte Programm anfordern!
Ost-West-Zentrum Hamburg e.V.
Legienstr. 8
22111 Hamburg
04155/5581 od. 040/404418

DAS GROSSE LEBEN

Impressum:

ISSN: 0932 -2981
Erscheint: 4 x / Jahr
25. Jahrgang 2011
Anschrift: DAS GROSSE LEBEN,
Hauptstr.50, D-66333 Völklingen
Fon +49 (0)6802-91073 (Mo-Fr. von 10-12 Uhr oder Anrufbeantworter), Fax +49 (0)6802-91074
E-Mail: redaktion@das-grosse-leben.de
Internet: http://www.das-grosse-leben.de

Redaktionsleitung: Peter Reiter (v.i.S.d.P.)
Redaktion: Iris Reiter, Edward Esko, Wolfgang Kreis, Bob Carr, Gabriele Kushi und viele ständige und nichtständige ungenannte Helfer. Einige unserer Beiträge kamen durch die Kooperation mit der Zeitschrift Macrobiotics Today, 1277 Marian Ave, Chico, Ca. 95928, USA, zustande. Many thanks to Carl Ferré for his cooperation.

Verteilung über Naturkostläden und Makrobiotik-Zentren in Deutschland, Österreich, Schweiz und Luxemburg sowie über das Internet. Abgabe gratis. Oder im Rahmen einer Fördermitgliedschaft (Bezug von DAS GROSSE LEBEN-Magazin + DAS GROSSE LEBEN, Makrobiotik-Nachrichten und andere Serviceleistungen inklusive). Bei Interesse Informationen anfordern.

Bankverbindungen:
Kto-Inhaber: Ost-West-Bund e.V.
Inland: Postbank Saarbrücken,
BLZ: 590 100 66, Kto.-Nr: 11890-660
Ausland: Postbank Saarbrücken,
IBAN: DE86 5901 0066 0011 8906 60
BIC: PBNKDEFF.

Rückwärtige Ausgaben: im laufenden Jahr im Rahmen einer Fördermitgliedschaft bei uns nachbeziebar, vom Vorjahr an rückwirkend erhalten Sie Ausgaben nur über den Makrobiotik- Buchversand, Am Blück 4, D-48366 Holthausen/Laer, Tel. 02554-8892, Fax: 02554-8919, solange Vorrat reicht.

© DAS GROSSE LEBEN, 2011. Nachdrucke, Kopien oder elektronische Nutzung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.
© Fotos: fotolia / istockphoto / DAS GROSSE LEBEN